



伊利沙伯中學舊生會小學分校 第28屆家長教師會



📍 天水圍第四期第三區 ☎ 2447 8686 📠 2617 4488
✉ pta@qbps.edu.hk 🌐 https://www.qbps.edu.hk

主席的話

家長教師會已成立二十八載，一直感謝各位家長的支持及鼓勵。

今年是我參與家教會第六年，女兒今年亦將會畢業，幼女來年將會升讀五年級，代表自己與伊小分校的家長、老師與及校長合作的機會也不多，參與家教會期間一直感受到，所有家長對學校和同學們的愛，每次由籌備活動開始都用心用力，活動當日各位都很開心很高興地渡過，永遠都不想活動結束。

回想二零一八年伊小分校踏入廿五載，當年舉辦了「伊利沙伯中學舊生會小學分校廿五週年校慶」，活動多不勝數有步行籌款、同學們才藝表演、盆菜晚

宴等等。活動的成功有賴全校家長理事、家長義工、老師們及同學，上下一心，不分你我所得的成果。

近年種種因素影響，家教會不能舉辦大型活動，給全校家長及同學參與。來年就是「三十週年校慶」，希望不再受任何因素影響，可以恢復舉辦大型活動，讓全校家長們、同學們可以一同參與。

但是每次活動都需要大量家長義工的協助，所以鼓勵各位家長日後積極參與家教會活動及籌備工作，發揮家校合作精神！

讓我們「伊家人」可以一同創建愉快及理想的環境，給同學們開心學習及享受校園生活。

祝各位身體健康，同學們學業進步！

第二十八屆家長教師會主席
楊振賢先生

第二十七屆周年大會暨第二十八屆理事會就職典禮

由於疫情關係，經過各理事討論及策劃後，第二十七屆周年大會暨第二十八屆理事會就職典禮，改於校園電視台播放，與家長們分享。大家來看看當中花絮及別出心裁的製作。



拍攝花絮



第二十八屆家教會就職典禮影片連結



理事大合照

家長也敬師

雖然受到疫情影響，但仍無阻一眾家長及同學向老師表達感激之情。家教會於家長日當天，為敬師活動宣傳，向家長派發敬師卡和介紹這些年舉辦過的敬師活動。希望透過交流，增加家長對家教會的認識。

此外，家長義工亦到校向各班學生宣傳，讓學生用不同方式，表達對老師感謝之情，同學們都很投入參與呢！



伊利沙伯中學舊生會小學
分校



感謝家長理事到校園電視台宣傳「家長也敬師」活動

伊利沙伯中學舊生會小學
分校



在這段艱難時期，家校合作，互相支持和鼓勵，為學生營造充滿愛的學習氛圍。



家長義工細心地到課室教授同學製作裝飾用的紙花及心意卡



同學們都表現得十分雀躍，為老師表達心意



滿滿的敬師卡，代表着滿滿的愛！



家長日精心設計的宣傳壁報



家長理事積極向家長宣傳敬師活動



家長義工們默默地為同學的小手作加工，為老師製造驚喜

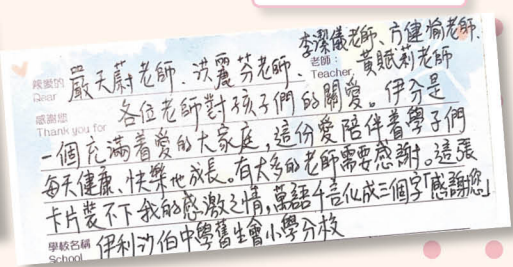
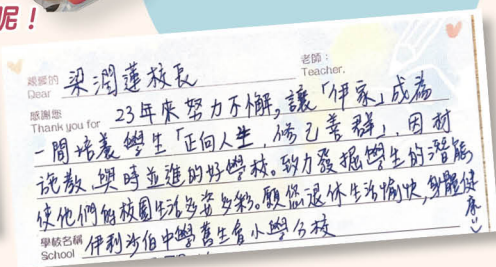
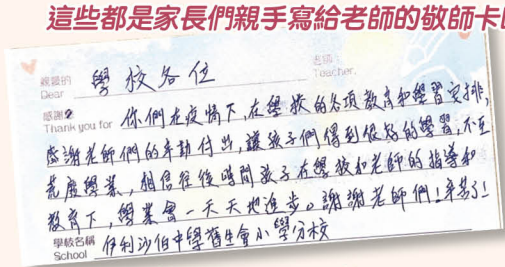


集合了同學和家長心意的敬師作品



「家長也敬師」精華片段

這些都是家長們親手寫給老師的敬師卡呢！



俾服日 籌款活動

為了支持學校更新及優化學校的設施和設備、為學業獎及進步獎之獎學金，以及增添因防疫而購置的裝備和用品，本會於2021年10月29日舉行「俾服日」籌款活動。當天大部份學生穿着合適得體的便服回校，亦積極參加捐款活動，不少家長更親自陪同子女把善款投入捐款箱，氣氛溫馨而熱鬧。當天籌得款項為\$21,368.3元，實在令人感動和鼓舞。我們一起看看當天的花絮：





天然洗手液親子工作坊

本會在 2022 年 6 月 2 日舉辦了 1 場「天然洗手液親子工作坊」，讓家長和孩子享受親子活動的樂趣。一起看看當天活動的花絮！



家長及同學一同研究日常常見的洗手液成份，並與是次工作坊的材料作對比。



家長及同學認真聆聽導師及 GreenStarter 小導師講解。



大家一起動手製作天然洗手液吧！親子合作，既有樂趣，又能增進感情！



天然洗手液完成了，同學和家長都有滿滿的成功感！



GreenStarter 小導師解答學生和家長的提問。

參與的家長心聲

當天參加的十一個家庭均全數表示完成活動後，皆感到非常快樂及滿足。而且全部參加者表示希望可以再參加同類型的工作坊。此外，參加家庭表示工作坊內容十分實用，既能學習，又能增進家人間之感情，因此非常開心。



工作坊後，大家到校內田園認識製作洗手液的香草，滿載而歸！



大家急不及待試用自己親手製作的製成品。



六年級 拍攝畢業照佈置

臨別依依，六年級的同學即將離開母校，家教會特別為準畢業生進行佈置，讓師生們留下美好的回憶。



伊宗共聚活動 正向教育講座及工作坊

本年度四校家長教師會得教育局家校合作事宜委員會撥款資助為「伊家人」舉辦正向教育講座及工作坊，分別於五月份舉行「如何與子女從挫折邁向成長」講座，並於六月份舉行「溫和且堅定的正向教養」及「疲憊爸媽的自我修復」工作坊。是次工作坊共有 4 班，由香港城市大學正向教育研究室協助舉辦。講座及工作坊能讓家長學習何謂成長型思維模式、如何改善子女的行為問題及關懷自我以面對未來挑戰。家長們均表示活動能讓他們獲益良多，而他們亦會嘗試活用所學到的教養方法於日常生活當中。



「如何與子女從挫折邁向成長」講座



完成工作坊後家長均有很大的滿足感



專心聆聽講者的專業意見



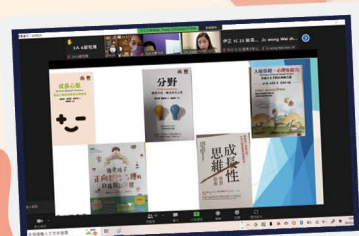
家長們均專心聆聽講座內容



靜觀練習



聚精會神進行活動



工作坊後家長會收到相關書籍作學習材料

伊宗人宗長教育講座

不一樣的一年，經歷失而復得的復課，停課、網課，繼而放特別假期，學生和老師要適應，家長亦面對不少壓力。所以，本年度家長教育講座和活動，盡量做到停課不停學，定期支援家長的情緒。

日期	主題
2021年10月至 2022年8月	家長學校(小一及小二校本課程)
2021年10月	跌而不到 - 建立孩子的抗逆力
2021年12月	網絡危機淺談：協助孩子建立明辨是非的能力
2022年2月	正向親子溝通方法
2022年3月至4月	家長閒談一點鐘 (有危有機，逆境育兒)、(運動與健康)、(情緒健康)
2022年6月	情緒教練
2022年7月	「好孩良品」- 培養孩子之正向品格



親子義工活動

日期	機構	主題
20/11/21 (星期六)	香港公益金	親子賣旗活動
19/01/22 (星期六)	本校	製作賀年掛飾，送給區內獨居長者





伊家家長義工在伊分



每年伊分都有賴一班家長義工幫忙舉辦、參與校內不同多元化的活動。衷心感謝每位家長的努力與付出！

圖書館義工



本會在本年度學期初招募了一眾圖書館家長義工，分別擔任「故事姨姨」、「資料輸入員」及「圖書處理員」等重要崗位。一起看看活動的花絮！



「故事姨姨」逢星期三早上都會為低年級同學講故事



校長、劉老師與一眾圖書館家長義工合照



夏季及冬季校服回收計劃

一如往年，本年度家教會舉辦了『夏季及冬季校服回收計劃』活動，目的是培養學童愛心、關懷別人的情懷，與及提高學童支持環保、珍惜資源的意識。由於家長資源中心積存了不少的校服，家教會的理事及義工們於十月十六日不辭勞苦、齊心合力地執整了所有回收得來的校服，把它們分門別類、整整齐齊地收拾妥當，方便日後儲存及取用。真的衷心感謝家教會的理事及義工們的付出及幫忙呢！

回收之校服經整理後，部分將個別派發予有需要的學生，而部分則存放於校內，供有需要的學童更換。是次活動意義重大，捐贈者既可幫助別人，又可減少浪費物資，而受惠的學童亦可感受到別人關懷及互助之情，十分感謝大家鼎力支持呢！





義工齊齊扭氣球

本校在 2021 年 12 月 7 日舉辦了「義工齊齊扭氣球」活動，讓家長義工學習扭氣球的基本技巧，以協助本校製作氣球佈置及進行扭氣球活動。一起看看活動的花絮！

一位家長義工示範如何扭氣球，其他家長義工一起學習



在學習不同花式前，家長義工們都先努力地學習扭氣球的基本技巧



家長義工齊齊學習扭花朵



除了學習扭花朵外，家長義工們還學習了如何扭小狗



家長義工們越扭越純熟

為練習成果拍下紀念照，「咔嚓」！

全方位體驗活動

上年12月初，全校舉行為期3日的全方位體驗活動。目的想讓學生體驗多樣化的活動，當中有正向攤位，繩網挑戰曬和離島一日遊。今年適逢疫情期間，學生活動也減少。這3日的活動讓學生動下腦袋，釋放一下眾同學的精力。同時我們也邀請了家長義工，一同參與這些活動。大家都玩得好開心，多謝家長義工的幫助！



大棠一日遊

家長義工介紹
開心果攤位



繩網挑戰障礙賽



西貢一日遊



家長義工協助
正向攤位



多謝所有家長義工

家長義工活動特工隊

疫情回穩，本年度的家長義工活動特工隊終可再次出動啦！首先是五年級於6月22日進行的太空館參觀活動，再而是四年級於7月4及5日的水知園考察團。這兩天學生及家長義工們均投入活動，大家都獲益良多。感恩有家長義工們的協助，令活動能順利進行！



感激各位家長義工



一起參觀太空館



義工姨姨和同學們一起學習



水知園教育中心參觀活動



水知園教育中心留影



一起欣賞學習影片



謝謝家長義工們為我們的付出

普天同慶過聖誕 贈送氣球聖誕禮物

家教會今年特為同學們製作以氣球做裝飾的聖誕禮物，好讓小朋友在疫情下也能感受到佳節的祝福。由製造氣球聖誕禮物、送上課室派發及與同學們一起利用氣球進行遊戲，均由家長義工們一手一腳籌劃及進行，為的是向本校小朋友送上滿滿的佳節祝福。當天無論是同學們、家長義工或老師們，各人都樂在其中，大家均充分感受到伊家人的歡樂氣氛！



Ronnie 姨姨落力地教家長義工們製作禮物

看我們多認真!

龐大的家長義工團隊

我們的製成品

有很多聖誕禮物呢!

讓我來替聖誕鹿點睛!

同學和家長義工們都樂在其中

小朋友收到禮物都很開心呢!

一起玩氣球遊戲

《新世代如何裝備孩子》

你日常收到的一些政府部門的提醒短信，其實是 AI 發的；有時接到的銀行客服電話，其實上半段是 AI 語音，你表達希望瞭解的意願時才會轉到真人，但你可能不曾在意。很多人並不知道，人工智慧已經深入到我們的生活。近幾年人工智慧技術發展的速度不斷加快，工業製造、金融、政務、互聯網、服務業等紛紛出現大面積 AI 應用。

第15屆國際戰船機械人挑戰賽—香港區賽 金獎



面對這樣的發展趨勢，五年前我已選擇讓孩子接受系統性的編程教育。一來可以提升學習能力的專注。通過學習編程，孩子們也能夠鍛煉各種各樣的溝通、寫作、規劃和操作技能，二來可以增強解決問題的信心。在孩子們的成長道路上，通往成功的主要障礙之一是應對生活中有挑戰性的事物和困難時缺少了那點勇往直前的信心。編程是一個以解決問題為導向的技能，所以透過學習編程，孩子們可以在鍛煉批判性思維能力和推理能力的同時，嘗試解決大大小小的難題，在問題與困難的打磨中學會以積極的心態應對生活中的諸多難題。

由此可見，編程教育能夠為孩子裝備編程能力，而編程能力是應對這個被 AI 包圍的時代必備的能力，它不只是一種實用技能，更重要的是對孩子在心智、思維等方面的支撐，讓孩子駕馭人工智慧，而不只是被人工智慧所裹挾。

3C 鍾沐羲、5B 鍾德頤家長

《不一樣的假期》

過了一個愉快的聖誕假期，踏入 2022 年為小朋友準備開學迎接新年新挑戰，萬料不到開學不到數天，疫情如洪水猛獸般，慶幸小朋友能完成考試才停課。但接下來就是停課安排，因這

次疫症傳播力很強，擔心公公婆婆會被傳染。所以只好安排公公婆婆留家，不要四處亂走。我只好帶着兩小孩上班，因不能獨留他們在家。

最大挑戰是每天要趕及 8:10 開 Zoom 上堂，每天兩位小朋友都要準時 7:00 出門跟着我上班。直至晚上 9:00 我收工才回家休息，這樣的生活過了 3 個多月直至回復面授課堂。

雖然，這段時間兩位小朋友很長時間都跟着我在公司，但他們沒有埋怨還能體諒爸爸媽媽工作很辛勞。在公司及家裡還會分擔工作，令我不用太辛苦。

這個不一樣的假期，兩位小朋友實在太活潑及可愛，更被人冠稱「大小搗蛋」。雖然他們間中搗蛋，但每天仍堅持為我門前的樹木灑水，令我的寫字樓生色不少。最重要每個客人經過都讚「大小搗蛋」雖然淘氣，但都很堅毅地完成任務，令我的樹木起死回生。公司現在生色不少。

期待德頤、沐羲為我種的太陽花，應該很快會和大家見面。



家長投稿園地



6E 陳芷喬家長

《伊分情與事》

時光飛逝，成為伊家人已有九年，隨着小女畢業便要離開伊小分校這個大家庭了。除了感激伊分上下一對冠僖、芷喬的悉心栽培，令他們有着愉快的小學生活，也令我的「小學生涯」過得特別燦爛。這些年在家教會與義工團隊大夥兒在校合作共事，無論跟學生或老師相處，也令我獲益良多。接觸不同的範疇，不單能攜手共創美好校園，同樣亦讓自己人生更豐盛，甚至跟家長們建立深厚友誼。



伊小分校既是我兩個孩子成長中的一個家，就連作為家長的我也得以成長。日後我們定必以「修己善群」的使命回饋社會，延續伊小分校校訓的精神。

5E 尹子龍家長

《孩子，謝謝你》

從小到大，你都是一個樂天友善的小朋友，也是媽媽心中的「暖男」。記得 3 年前，我們發生了一件令我們痛不欲生的事，而這事也令你快速成長，懂得如何照顧別人，珍惜身邊人。若果 3 年前媽媽沒有你悉心照料、關心我、煮東西給我吃、整天與我聊天及每天帶給我歡笑，日子也不會這麼容易渡過，我可能每天仍會哭哭啼啼地渡過！

別人對我說：「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶。」我會對別人說：「世上只有子龍、天佑好，有你倆的媽媽像個寶。」2 年前感恩有弟弟出現，令你終於可以成為了「真哥哥」！起初媽媽還會擔心你會嫉妒弟弟，擔心你會覺得弟弟分享了父母的愛，結果我毋須擔心，你反而還會照顧弟弟，成為媽媽的得力助手！

爸爸媽媽希望你不斷成長時，不忘繼續做一個快樂開心的孩子，繼續擁有善良的心幫助他人，健健康康的成長！爸爸媽媽都很愛你！你永遠都是我們的寶貝！

子龍！爸爸媽媽感謝你！



第二十八屆家長教師會理事會理事名單

主席	楊振賢先生
副主席	廖珮芝女士、梁愛芳副校長
中文秘書	黎嘉城老師
英文秘書	黃麗霞老師
司庫	冼嘉敏老師、趙敏茹女士
康樂	盧子齊老師、袁文峰老師、陳家杰先生、胡婉兒女士
聯絡	梁敏儀女士、廖詩韻女士
會籍	余翠霞女士、張元嘉女士
理事	張祖迪先生、陳福丹女士、盧碧麗女士、杜路青女士、黃雪平女士、葉麗君女士、盧厚玲女士、朱穎菁女士、謝洪女士

第二十八屆家長教師會活動一覽

日期	活動
2021年9月30日	第二十八屆理事會的成立
2021年10月12日	「如何建立正向情緒」家長講座 (Zoom)
2021年10月15日	「跌而不倒」家長講座 (Zoom)
2021年10月27日	通過第二十七屆家長教師會會務及財務報告
2021年10月29日	「便服日」籌款活動
2021年11月10日	會員優惠
2021年11月20日	親子賣旗活動
2021年11月22日至 2022年7月25日 (逢星期一)	家長資源中心開放
2021年12月3日	「網絡危機淺談：協助孩子建立明辨是非的能力」家長講座 (Zoom)
2021年12月7日	「義工齊齊扭氣球」
2021年12月13日	「靜聽子女內心世界」家長講座 (Zoom)
2021年12月15日	網上播放第二十七屆周年大會暨第二十八屆理事會就職典禮
2021年12月16日	家長義工「製作氣球聖誕禮物」
2022年1月14日及15日	2021-2022年度下學期課本折扣優惠服務
2022年1月18日	「有效親子溝通」家長講座 (Zoom)
2022年1月19日	製作賀年掛飾送給區內獨居長者
2022年2月21日	「孩子給自己的生命功課」家長講座 (Zoom)
2022年2月25日	「正向親子溝通方法」家長講座 (Zoom)
2022年3月18日 - 4月29日	第28屆「家長也敬師」運動「電子版敬師卡」設計比賽
2021年3月23日	「正向培育 - 家長如何處理孩子情緒及行為問題」家長講座 (Zoom)
2022年3月11日	家長閒談一點鐘：有危有機，逆境育兒 (Zoom)
2022年3月25日	家長閒談一點鐘：運動與健康 (Zoom)
2022年4月8日	家長閒談一點鐘：情緒健康 (Zoom)
2022年5-6月	「家長也敬師」活動
2022年5月18日	校服回收計劃
2022年5月30日	伊家共聚 2022：「如何與子女從挫折邁向成長」 (Zoom)
2022年6月2日	「天然洗手液」親子工作坊
2022年6月7日	「情緒教練」家長講座 (Zoom)
2022年6月8日	伊家共聚 2022：工作坊 (一)「溫和且堅定的正向教養」A、B班
2022年6月15日	伊家共聚 2022：工作坊 (二)「疲憊爸媽的自我修復」C、D班
2022年6月22日	「健康上網家長指引」家長講座 (Zoom)
2022年6月30日	「好孩良品」- 如何培養孩子良好品格家長講座 (Zoom)
2022年7月	2022-2023年度上學期課本折扣優惠服務
2022年7月29日	「天然香包及驅蚊包製作」親子工作坊
2022年7-8月	出版家教會會訊